

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---------------|------------------------------------|-----------|---|---|----------|
| 15H à 15h30 | | | | | |
| 15H30 à 16h00 | | | | | |
| 16H à 16h30 | | | U7 | | |
| 16H30 à 17h00 | | | | | |
| 17H à 17h30 | Lycée | Lycée | A partir de mars Entrainement fondamentaux individuels | U11 F/M | Lycée |
| 17H30 à 18h00 | | | | | |
| 18H à 18h30 | U18M, SM | | | | |
| 18H30 à 19h00 | Jusqu'aux vacances de la Toussaint | | | | |
| 19H à 19h30 | Loisirs | U15M | U13/U15 F | Entrainement fondamentaux individuels (à partir de U13) | U18M |
| 19H30 à 20h00 | | | | | |
| 20H à 20h30 | | | | | |
| 20H30 à 21h00 | ENSAM | Badminton | Volley | Badminton | SM |
| 21H à 21h30 | | | | | |
| 21H30 à 22h00 | | | | | |
| 22H à 22h30 | | | | | |
| | | | | | SF |

| SAMEDI | |
|------------------------|---------|
| 9H à 9H30 | U9F / M |
| 9H30 à 10H | |
| 10H à 10H30 | |
| Matchs à partir de 11h | |

